🎨 **Barevné kouzlení se štětičkou**

Mám pro tebe zábavný úkol! Podívej se na obrázky – najdeš tam jablíčko, raketu a zvířátka. Tvým úkolem je je krásně vybarvit! Můžeš použít štětičky a barvu a obrázky vyťupkat, aby byly ještě zajímavější.

Nezapomeň si u toho užít spoustu zábavy!

**Pomůcky:**

* temperové nebo vodové barvy
* štětičky

📌 **Pro rodiče:**

Tato aktivita pomáhá dětem rozvíjet jemnou motoriku, správný úchop a koordinaci ruky a oka. Tupování štětičkami podporuje soustředění a cit pro tlak na pomůcku.

✅ **Jak procvičit ruku před aktivitou?**
Než dítě začne tupovat, doporučuji malou **rozcvičku ruky:**

* **"Probudíme prstíky"** – nechte dítě chvíli bubnovat prsty o stůl, jako když prší.
* **"Chytáme neviditelné kuličky"** – nechte dítě napodobit sbírání malých kuliček mezi palcem a ukazováčkem.
* **"Mačkání"** – zkuste párkrát zmáčknout papírový kapesníček nebo měkký míček.

✅ **Jak na správný úchop štětičky?**

* Dítě drží štětičku **třemi prsty** (palec, ukazováček, prostředníček).
* Prsty jsou **uvolněné**, ne křečovité.
* Pohyb vychází z **prstů a zápěstí**, ne celé ruky.
* Zkuste dítěti říct, ať drží štětičku „jako kouzelnou hůlku“ – lehce, ale pevně.

👉 Důležité je nechat dítě pracovat samostatně, ale můžete ho jemně vést, pokud bude potřebovat. 😊











