



Je tady léto!

Dnes je hezké počasí. Pojd' si hrát. Třeba do parku. Určitě, tam něco zajímavého uvidíš. Budeš poznávat stromy, zvířata, ptáky a taky pohraješ si s jejich jmény.

Do kroku se můžeš naučit hezkou básničku:

Jedna bota, druhá bota,
já mám radost ze života.

Hop a skok, hop a skok,
bystře skáču přes potok.

Sluníčko mě pěkně hřeje,
Běžím rychle do aleje.
tam si lehnu do trávy,
poslouchám, co šeptá mi.

Ptáčkové tam písňě pějí,
radují se, dovádějí.
Za maličkou chvíličku,
pískám s nimi písničku.

Zastávka v parku: zastav se, rozhlédni se a vyzkoušej:

- Vytleskej slova, co označují věci kolem tebe.
- Zkus, kam až dojdeš, než odříkáš celou básničku.
- Vymysli si vlastní rýmy /strom x hrom/, kytka x nitka/...
- Vytvoř letní obrázek z přírodnin, které najdeš ve svém okolí.
- Vyjmenuj květiny, které vidíš. Znáš ještě jiné?
- Vidíš okolo sebe nějaké stromy? Víš, jak se jmenují? Pokud ne, dospělí ti určitě pomohou.
- Najdeš v parku budku nebo krmítko?
- A co ptáci? Poslouchej, třeba nějakého uslyšíš. Poznáš nějakého podle zpěvu, zvuku, který vydává?
- Zkus, jestli najdeš v parku větší kámen. Podívej se pod něj. Ukrývá se pod ním něco? Třeba nějakí broučci? Spočítáš je?
- Víš, jak se máš v parku chovat?



Můžeš si i zacvičit:

Jedna bota druhá bota (stoj, přitahuj kolena k břichu),

já mám radost ze života (stoj, udělej dva kruhy pažemi vzad).

Hop a skok, hop a skok, bystře skáču přes potok (poskakuj na místě nebo vpřed).

Sluníčko mě pěkně hřeje, běžím rychle do aleje (utíkej po cestě).

Tam si lehnu do trávy, poslouchám, co šeptá mi (zastav se a poslouchej svůj dech nebo vítr a šumění stromů).

Ptáčkové tu písničky pějí, radují se dovádějí. Za maličkou chvíličku pískám s nimi písničku (udělej si malá křidélka–ruce na ramena-a hmitej do rytmu. Nebo se jen tak prolet).