

Bacil

Poslechni si krátkou pohádku:

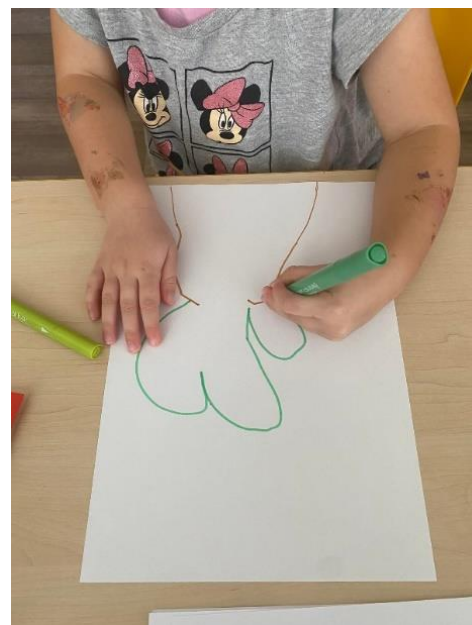
Po světě chodil jeden maličký zlý čaroděj. Jmenoval se Bacil. Byl tak maličký, že ho nikdo nemohl vidět. Ten čaroděj bacil neměl nikoho rád. Měl rád jen špínu a zimu. Jakmile potkal nějakou holčičku nebo kluka, začal čarovat: „Čaruji, čaruji svá kouzla zlá, ať je ta holka hned nemocná. Čaruji, čaruji, čáry-fuk, ať je hned nemocný i tenhle kluk.“ A v té chvíli začalo holčičku i kluka bolet v krku, dostali teplotu, bolela je hlava a břicho. Zkrátka začali být nemocní. Všechny maminky a tatínkové byli smutní, protože nemocných dětí bylo stále víc a víc. „Co se to děje s našimi dětmi, že jsou stále nemocné“, říkali si nešťastní rodiče. „Musíme zavolat chytrou babičku, ta nám vždycky dobře poradila.“ Zavolali tedy babičku a ta jim řekla: „Vaše děti začaroval zlý čaroděj Bacil. Zavolejte si hodného kouzelníka Vitamina. Ten by vám mohl pomoci.“ Rodiče zavolali hodného kouzelníka Vitamina, který znal velká uzdravovací kouzla. Žil v ovoci a zelenině a byl také velmi, velmi maličký. Jakmile přišel k nemocnému klukovi nebo děvčeti, začal odříkavat kouzlo: „Za pomoci vitamínů odeženu kašel, rýmu. Budeš zdravý jako buk, ať jsi holka, nebo kluk.“ Děti se začaly rychle uzdravovat, ale musely kouzelníkovi Vitamínovi slíbit, že budou jíst ovoce a zeleninu, protože v nich jsou stále uložena ta velká uzdravovací kouzla, která lidé nazvali po kouzelníkovi a říkají jim VITAMÍNY. A kam se poděl zlý čaroděj Bacil? Odešel tam, kde lidé nejedí ovoce ani zeleninu a neznají jejich uzdravovací moc.

A víš, co jsou vitamíny??

Jaké znáš ovoce?

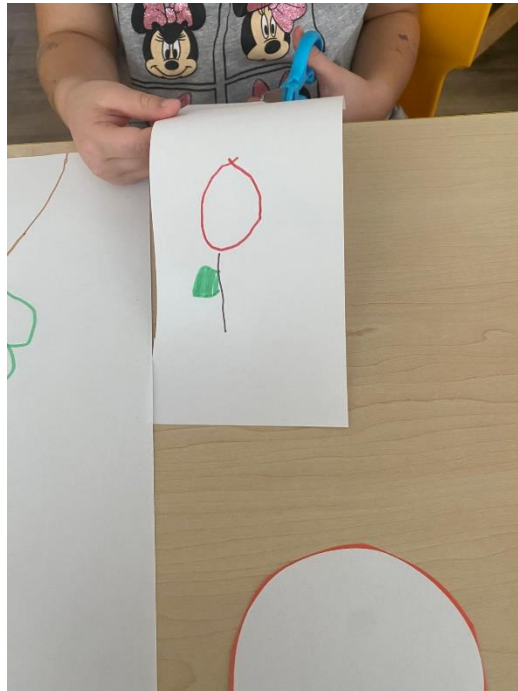
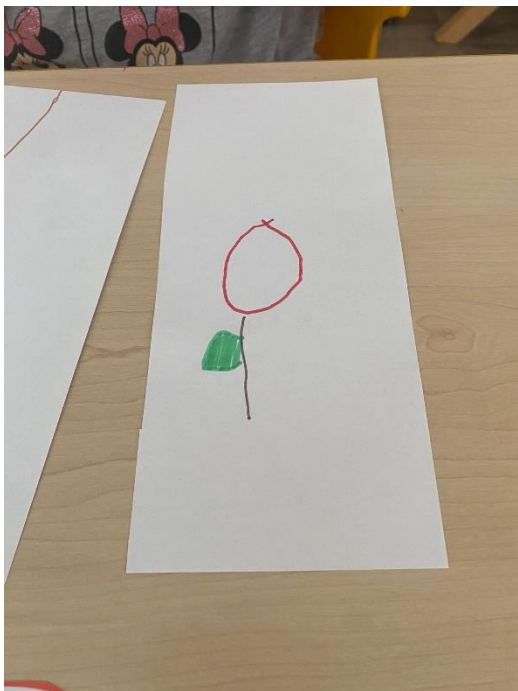
Jakou znáš zeleninu?

Připrav si pastelky a papír a nakresli strom.

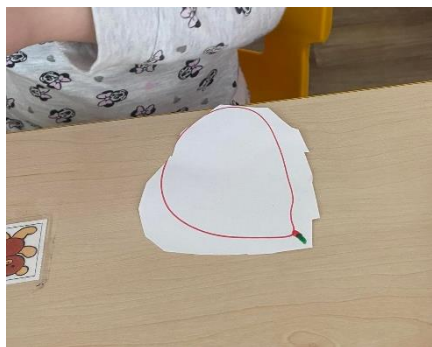


Na strom patří například jablíčko. A víš, jak vypadá?

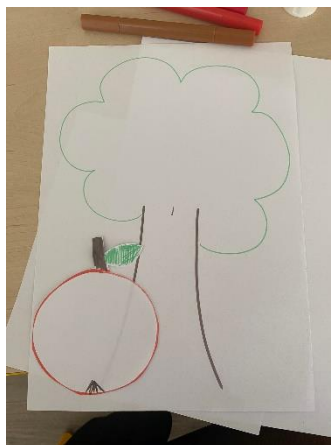
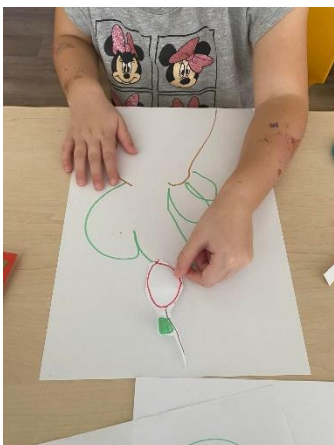
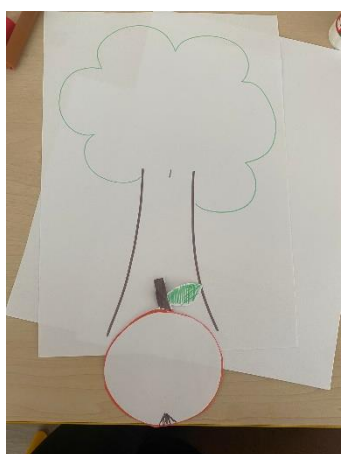
Nakresli jablíčko.



Připrav si nůžky a nakreslené jablíčko vystřihni.



Teď vyzkoušíme tvoji chytrou hlavičku, jak vše dobře umíš. Dej jablíčko na strom, pod strom, nad strom, vpravo, vlevo...



Nyní si připrav lepidlo - na závěr jablíčko na strom nalep.



Můžeš ochutnat jablíčko, pokud nějaké doma máte, ať na tebe ten zlý bacil nemůže.