

Oslava Dne Slunce



Ahoj,

dnes je Den Slunce. Víš, proč je pro nás  tak důležité? Protože nás zásobuje světlem, teplem a probouzí vše živé. Sluneční paprsky máme rádi i my lidé. Bez slunce je tma a chladno. Když ráno slunce vyjde, celá příroda se probudí a ožije.

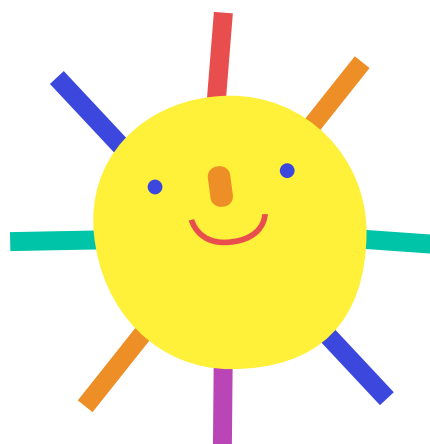
Trochu se po ránu protáhneme, tak jako cvičíš ve školce.

Postav se, srovnej záda, ramena směřují dolů a brada mírně k hrudníku.

Ruce nech volně podél těla a pomalu svírej a rozevírej pěstičky.

Nataženýma rukama vykruž kolem sebe velké zářivé sluníčko.

(Tento cvik ti dodá energii, posílí svaly rukou a prokrví je.)



A teď se naučíme říkanku i s pohybem

Sluníčko  **se probudilo** *(sedíš ve dřepu)*
a paprsky zasvítilo. *(vstaneš a uděláš rukama oblouk)*

Probudilo kytičky  *(kýváš hlavou ze strany na stranu)*

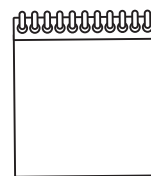
zvířátka   **i dětičky.**

A to udělalo jen, *(předkloň se)*
aby mělo hezký den.  *(poskoč a tleskej)*

Baví tě malovat?

Budeš potřebovat:

- papír (čím větší, tím lepší)
- pastelky nebo voskovky



Namaluj sluníčko podle návodu s říkankou

Namaluj si sluníčko

Namaluj si kolečko,
tak začíná sluníčko.

Jedno očko, vedle druhé,
na celý svět koukat bude.

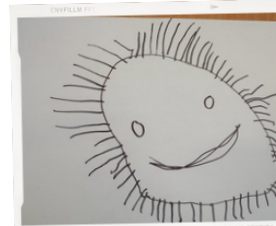
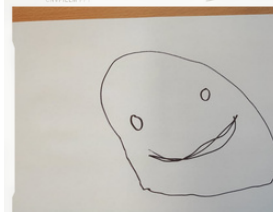
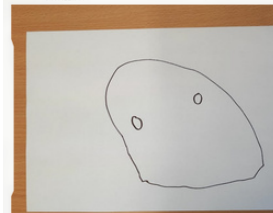
Pusinka je miska malá,
směje se a zpívá tra-lá.

Čárku ke kruhu namaluj,
paprsek tak vytvaruj.

Přidej čárky dokola,
sluníčko tě zavolá.

Slunce na vše dosáhne,
když paprsky natáhne.

Když sluníčko pěkně svítí,
všude roste plno kvítí.



To ses krásně procvičil v kreslení a ještě tě k tomu bude doma těšit tvoje namalované sluníčko!

Víš, jakou barvu má sluníčko?

Co může být ŽLUTÉ?

Příklady vyhledej

- ve svém okolí v pokojíčku
- v knize, na obrázku
- v kuchyni
- venku na procházce

a společně s rodiči opakuj říkanku

CHODÍM, HLEDÁM, CO MÁM RÁD, POJĎ MI TAKY POMÁHAT.
DO VŠECH KOUTŮ ZAJDEME, „ŽLUTÉ“ VĚCI NAJDEME.

Nakonec si můžeš sluníčko poskládat třeba z míčků, z kamínek, z kostiček nebo si ho můžeš namalovat barvami a štětcem.

Užij si hezký  slunečný  den.