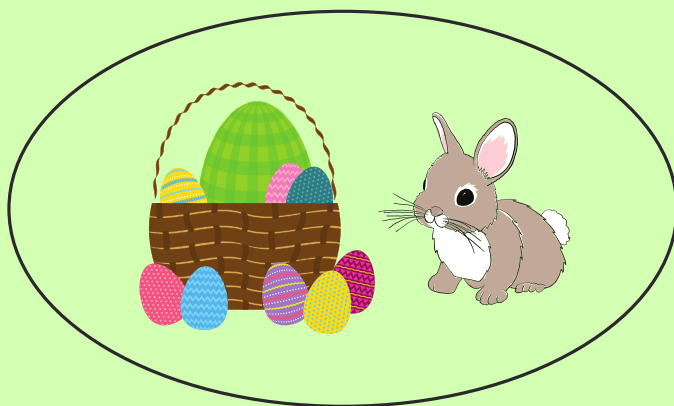


# Mateřská škola Plzeň – Lhota





Ahoj kamaráde, začnu malou hádankou.  
Na obrázcích vidíš dva svátky, které se  
slaví v zimě a na jaře. Poznáš, jaké to jsou?  
Správně, jsou to *Vánoce* a *Velikonoce*.  
A věděl bys, jaký svátek se slaví mezi  
těmito dvěma svátky?  
Je to... *Masopust*.





Masopust je veselý svátek, lidé zpívají, tančí a převlékají se do masek. Všude je plno veselí, smíchu, dobrého jídla a pití. Teď si vzpomínám, že jsem se ti vlastně nepředstavila. Já jsem Klibna - jedna z tradičních masopustních masek. Poznáš, kolik lidí tvoří tuto masku? Jsou to *dva lidé*.





Pohybová hra: Jízda Klibny

Pomůcky: deka či jiný velký kus látky, čtyři papíry v základních barvách

Pokud máš doma sourozence nebo pozveš kamaráda, domluvte se, kdo bude hlava a kdo zadní část (nebojte, pak se vystřídáte). Ten, kdo tvoří zadní část, chytí kamaráda před sebou za ramena a maminka či jiný dospělý přes vás přehodí deku. Nyní vám maminka zadá cestu - Klibno jed' př.: nejprve k zelené, potom k modré, žluté a nakonec k červené. Hlava vede správně celou Klibnu. Dává pozor, protože zadní část nevidí a musí ji důvěřovat. Pozor: pokud by se vám špatně dýchalo nebo vám bylo horko, zahrajte si hru bez deky.





Co je to Masopust? Maso-pust, pustit nebo opustit maso? Tak proč se při Masopustu hodně jí? To je nějaké divné.

O Masopustu se lidé hodně najedli a pak až do Velikonoc se 40 dní postili. To znamená, že na nějakou dobu opustili něco, co tak úplně nepotřebují.

V dnešní době to může být nezdravé jídlo, ale také časté sledování televize, hra na počítači či zlobení.

Kdo si vyzkouší od Popeleční středy (doba kdy začíná půst) do Velikonoc (neděle se tam nepočítají) něco "pustit"?



## Slovní hrátky

Přemýšlej, čeho by ses mohl pustit.

Maso-pust, zlobení-pust, televize-pust,  
skladkosti-pust, žalování-pust...

... a pust se do toho :)

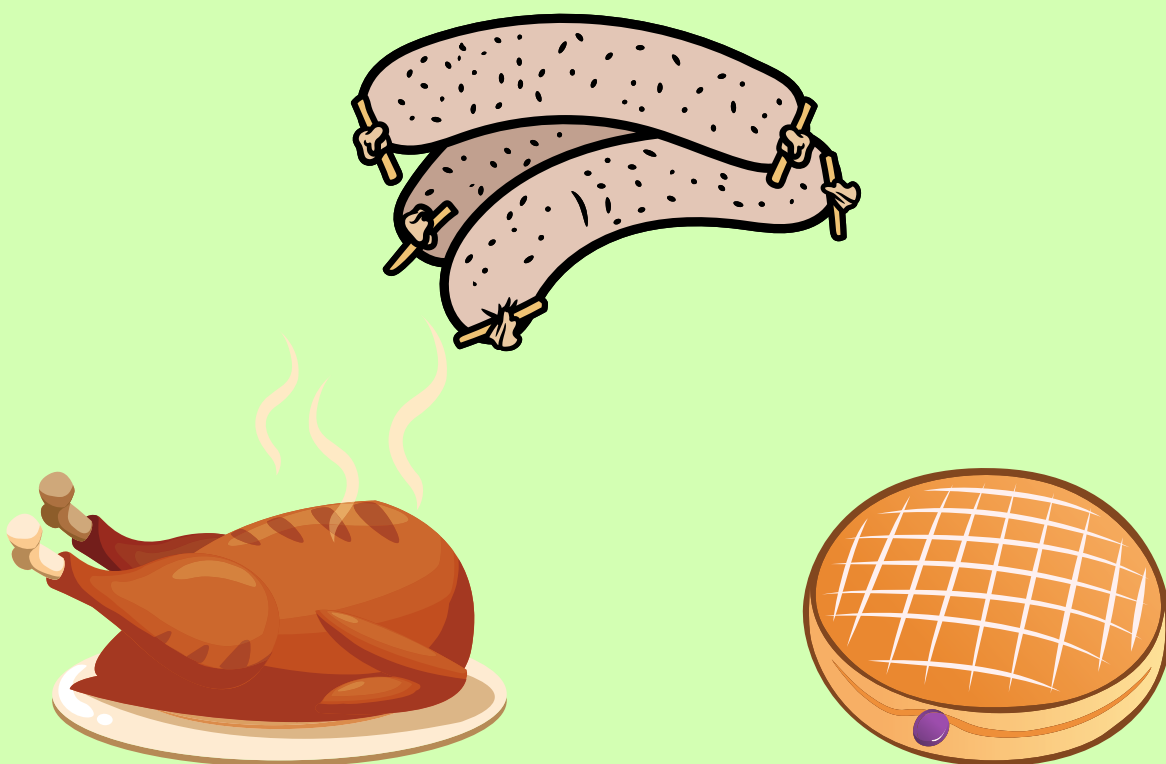
Pohybová hra:

Ucho-pust, ucho-drž

Udělej si malou rozcvičku. Maminka či jiný dospělý ti bude říkat úkoly: ucho-drž a ty se co nejrychleji chytíš za ucho. Poté maminka může říct koleno-drž. Chytni koleno, ale pozor, nesmíš pustit ucho, dokud maminka neřekne ucho pust. Teď záleží na fantazii a kreativitě maminky. Určitě to bude zábava :)



Pro masopust jsou typické koláče a koblihy. Ze slaneého jídla to jsou masové pochoutky - vepřová pečeně, bůček a hlavně jelita a jitrnice. Určitě s rodiči tyto pochoutky ochutnejte. Předtím si je můžeš sám vyrobit.





## Výtvarná aktivita

Pomůcky: vodové či temperové barvy, štětce, čtvrtky, nůžky, tužka, špejle, černá fixa, krepový papír, lepidlo...

Postup: nakresli si na čtvrtku koláček a jitrnici. Vystříhni je a podle své fantazie ozdob barvami či lepením drobných kuliček z krepového papíru.





A na závěr mám několik úkolů pro chytré hlavičky a šikovné ručičky. Popros maminku, aby ti je vytiskla a pusť se do toho.

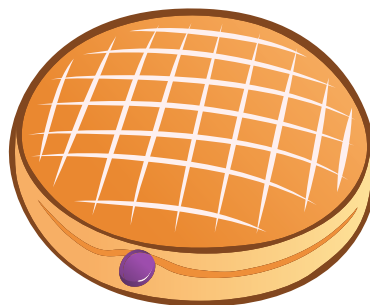
1. Vytleskej slova na obrázku a zakresli stejný počet puntíků.

Př. mas-ka = tlesk - tlesk

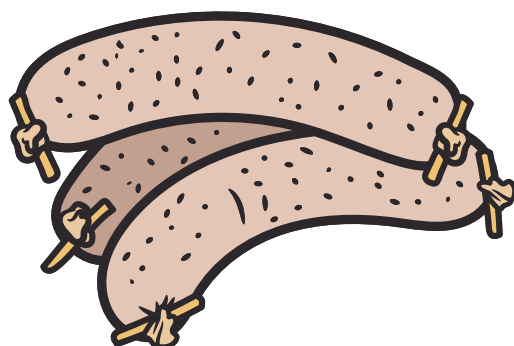




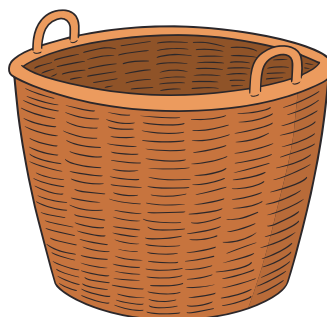
maska



kobliha



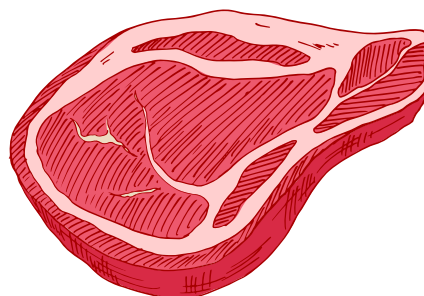
jitrnice



koš



basa

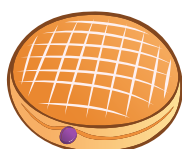
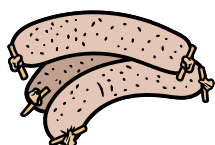
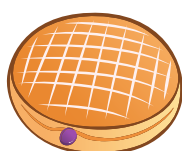
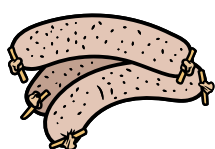
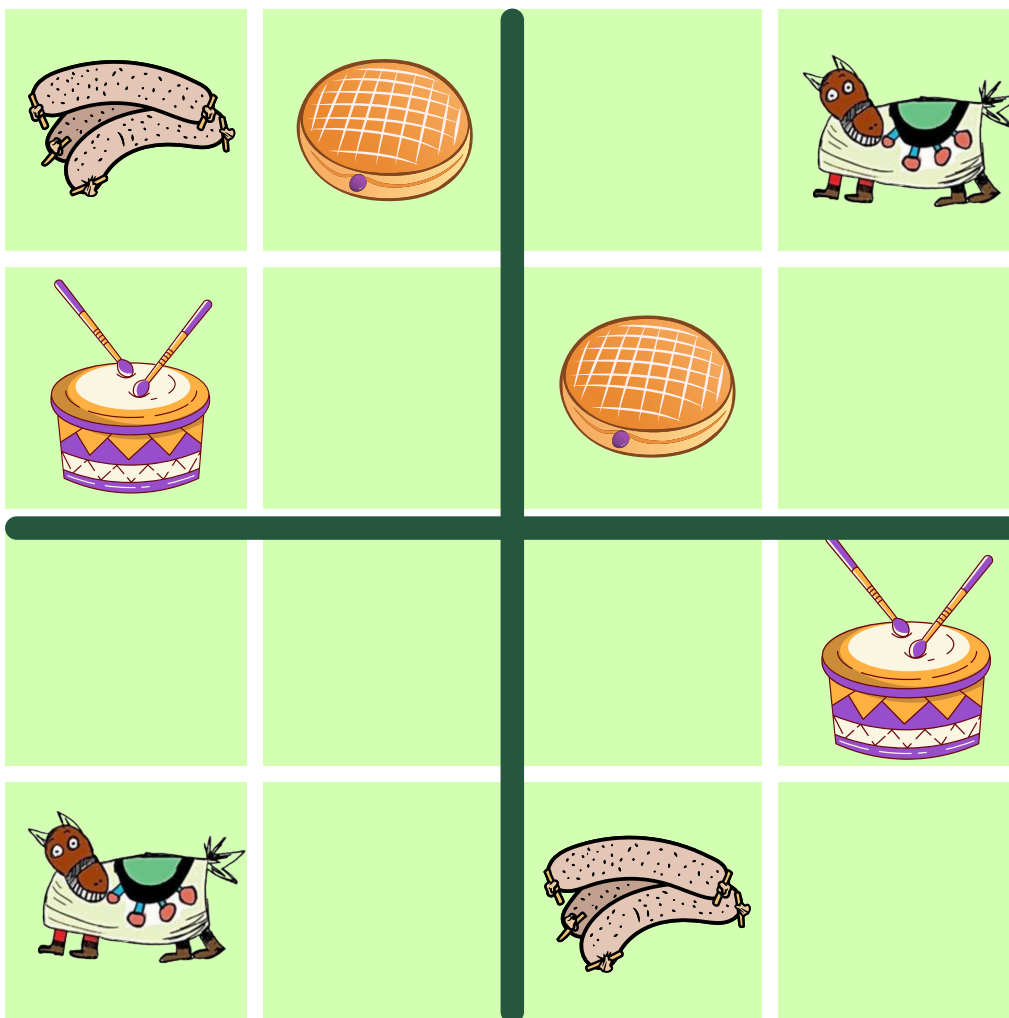


maso





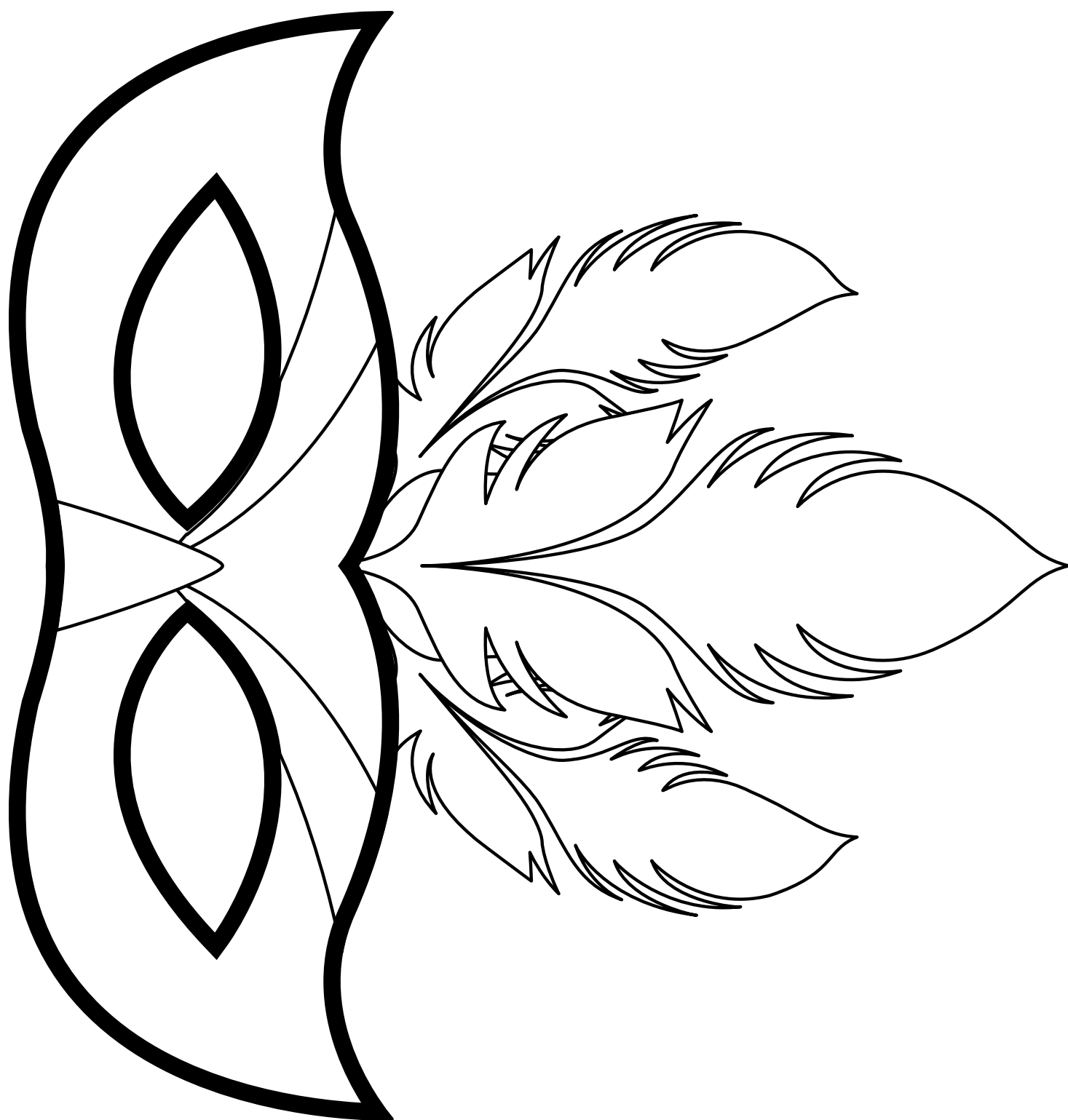
2. Zahraj si SUDOKU - vystřihni si obrázky pod tabulkou a nalep je tak, aby nebyly 4 stejné obrázky vedle sebe, pod sebou nebo ve čtyřech menších čtvercích.





3. Vytvoř si svoji škrabošku a užij si tento veselý svátek. Obkresli nebo nalep na čtvrtku škrabošku podle šablony níže. Bude tak pevnější a při veselí se nezničí. Vybarvi ji a ozdob podle své fantazie. Na závěr připevni s maminkou špejli či gumičku, aby ti maska nepadala.

Tak zase někdy na viděnou Klibna :)



Zdroj titulního obrázku: <https://www.smrcna.cz/file.php?nid=14814&oid=6778041>

Foto Klibny: <https://www.roztoc.cz/wp-content/uploads/2021/02/hromadko-klibna.jpg>

Ostatní obrázky: Canva.com