**Zimní radovánky**

**aneb:**

**Venku už je zima, ale to je príma!**

**Vyběhni si rychle ven a užij si krásný den!**

Co budeš potřebovat: klacík, čtvrtka, pastelky, vodové x temperové barvy, voda, štětce

* **HRY NA SNĚHU**

Překračuj sněhové závěje a vysoko zdvihej kolena, ať je překročíš – chůze ve sněhu je obtížná.

* **CESTY VE SNĚHU**

Kdo chodí ve sněhu, zanechává stopy. Vyšlapáváním stop ve sněhu vytvoř cestu. Cestu chvíli pozoruj. Co ti připomíná? Možná vypadá, jako by tudy jel traktor. Zkus vyšlapat ještě jednu-takovou, že ji zatočíš jedním směrem, aby se vytvořil kruh. Můžeš se po ní proběhnout.

****

* **HOPSA HEJSA PŘES CESTU**

Cestu přeskoč na jedné noze, pak zpátky. Nohy střídej. Dej nohy k sobě a přeskoč ji oběma najednou. Zpátky zopakuj to samé, a když bude padat sníh, zkus při tom chytit vločku.

* **ANDĚL VE SNĚHU**

Lehni si na záda a kolébej se ze strany na stranu. Potom upaž ruce a pohybuj s nimi nahoru a dolů. Nohama hýbej od sebe k sobě-tím vytvoříš svým tělem andílka. K tomu si říkej:

***„Víš, co je to paráda? Když si lehneš na záda. Pak uvidíš andílka i ta jeho křidýlka.“***

 Můžeš s maminkou nebo s někým, kdo je s tebou venku, vymyslet na tuhle říkanku melodii.

* **HRA NA MALÍŘE**

Najdi si klacík a maluj na sněhu: sněhovou kouli, vločku…

Zkus sám/sama vymyslet, co se dá do sněhu ještě nakreslit.

* **STAVĚNÍ SNĚHULÁKA**

Ze sněhu udělej kouli, kutálej ji a pozoruj, jak se na ni sníh lepí a ona je čím dál větší. Myslíš, že bys dokázal/a postavit sněhuláka? Kolik budeš potřebovat koulí?

* **JAK VYPADÁ ZIMA?**

Pozoruj zasněženou přírodu a pověz, jakou barvu má zima. Co vidíš ve svém okolí? Až si všechno dobře prohlédneš, můžeš nakreslit zimní obrázek.

* **ZATLESKEJ, ZADUPEJ**

Říkej a rytmizuj tleskáním nebo dupáním:

***„Zima, zima, zimička, vločky jako peříčka. Na dlaň mi teď padají, hned tam všechny roztají.“***

* **HOKUS POKUS**

Vezmi s sebou domů do tepla sněhovou kouli, dej ji do misky a pozoruj, co se stane, jak se sníh „proměnil“.

* **NA DOBROU NOC**

Večer si před paním poslechni pohádku Sněhurka:

<https://www.youtube.com/watch?v=xHEpSc4Aciw>

PŘÍLOHA

Zdroje obrázků:

<https://pixabay.com/cs/>

Webové zdroje:

Právě Teď! 207. O Sněhurce *[online].Dostupné z:*

<https://www.youtube.com/watch?v=xHEpSc4Aciw>